

TALLER DE VOLUNTARIADO

PARA FAVORECER EL APOYO MUTUO E INCENTIVAR EL ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS DEPENDIENTES CON FAMILIARES CUIDADORES O PERSONAS QUE VIVAN SOLAS

CONTENIDOS DEL TALLER:

1. Objetivos de **Solidaridad Intergeneracional**
2. Historia, características y funciones del voluntariado
3. Acción voluntaria, incorporación a la entidad, ámbitos de intervención, y derechos y deberes del voluntariado
4. Historia de vida
5. Inteligencia emocional:
 - La empatía
 - Estilos de comunicación
 - Escucha Activa
 - Afrontar la hostilidad
 - Recibir críticas
 - Hacer crítica
 - Acuerdo parcial y disco rallado
 - Errores cognitivos
 - Mejorar la transmisión de la comunicación
 - Mensajes “yo”
 - Nuestro comportamiento como comunicación

DIRIGIDO A: Personas interesadas en realizar voluntariado con personas mayores dependientes

FECHA Y HORA DE CELEBRACIÓN: 9, 11, 16, 18 y 25 de noviembre; de 10 a 13h

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Casa de la Juventud (Calasparra)

Más información: Ana 608262019 / a.marin@solidaridadintergeneracional.es



Colabora:



Financia:

"Esta actividad está financiada por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social"



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Realiza:

